

RAYDEL CANTILLO

Albañil | Ayudante de Obra | Construcción y Mantenimiento

6874-7615 | raydelcantillo68@gmail.com | Calidonia, Panamá



PERFIL PROFESIONAL

Trabajador de construcción con más de 8 años de experiencia en albañilería, ayudantía de obra y labores generales de construcción en Cuba y Panamá. Experiencia sólida en preparación y mezcla de materiales, apoyo directo a albañiles, manejo de herramientas manuales, carga y traslado de materiales, y mantenimiento de orden y limpieza en obra. Reconocido por su responsabilidad, puntualidad, disciplina física y capacidad de seguir instrucciones y trabajar en equipo bajo normas de seguridad.

COMPETENCIAS TÉCNICAS

Albañilería y construcción general • Preparación y mezcla de cemento, mortero y concreto • Levantamiento de paredes y bloques • Manejo de herramientas manuales (paleta, nivel, flexómetro, carretilla, mazo, cincel) • Preparación y acondicionamiento de áreas de trabajo • Carga, descarga y traslado de materiales • Apoyo en reparación y mantenimiento de estructuras • Trabajo físico y en condiciones de campo • Cumplimiento de normas básicas de seguridad en obra

EXPERIENCIA LABORAL

Ayudante General de Construcción — Panamá

3 meses (más reciente)

- Apoyo directo a albañiles en tareas de levantamiento y acabados de obra.
- Preparación, mezcla y suministro constante de materiales durante la jornada.
- Carga, descarga y distribución organizada de materiales en el área de trabajo.
- Mantenimiento del orden, limpieza y acondicionamiento del sitio de obra.
- Cumplimiento estricto de instrucciones del responsable de obra y normas de seguridad.

Albañil — Cuba

5 años

- Ejecución de trabajos de albañilería: levantamiento de paredes, aplicación de mortero y acabados.
- Preparación y dosificación de mezclas de cemento y concreto según especificaciones.
- Manejo de herramientas manuales propias del oficio (paleta, nivel, plomada, mazo).
- Coordinación con otros albañiles y ayudantes para cumplir plazos de obra.
- Apoyo en reparaciones estructurales y de mantenimiento general.

Ayudante de Construcción — Cuba

3 años

- Apoyo logístico a albañiles: suministro continuo de materiales y herramientas.
- Traslado, carga y descarga de materiales pesados dentro de la obra.
- Preparación y limpieza de herramientas antes y después de cada jornada.
- Acondicionamiento de áreas de trabajo previo al inicio de labores.
- Seguimiento de instrucciones del encargado de obra bajo condiciones de seguridad.

EXPERIENCIA COMPLEMENTARIA

Cocinero — Restaurante Papito Rizo, Cuba (5 años): Preparación de alimentos bajo estándares de higiene y calidad, en ambientes de alta demanda.

Carnicero — Carnicería Dos Mares, Cuba (3 años): Corte y preparación de carnes, atención al cliente y control de almacenamiento.

HABILIDADES PROFESIONALES

Responsabilidad y puntualidad • Trabajo en equipo y bajo supervisión • Capacidad para seguir instrucciones con precisión • Organización y disciplina • Adaptabilidad a distintos tipos de obra y ambientes de trabajo • Resistencia física para jornadas prolongadas

EDUCACIÓN

Bachiller Completo — Camagüey, Cuba

INFORMACIÓN ADICIONAL

Disponibilidad inmediata • Disponibilidad para trabajo de campo y obra • Disponibilidad para trasladarse fuera de la ciudad si el proyecto lo requiere • Flexibilidad de horarios